

近年，環境污染日益嚴重，到底是甚麼原因令地球變成這樣？現在地球已經傷痕纍纍了，垃圾多不勝數，塑膠、鋁罐、金屬……要保護環境，我建議從飲食、生活、交通三大方面做起。

要保護環境，我們可以從飲食方面做起。首先，我們應多自製飲品和食品，這既有益又省錢，更保護環境。加上購買的食物和飲品有不少添加劑，往往對人及環境都有害，人們避之則吉，我們可試試自己種植蔬果，更有益身心，帶來滿足的收穫。

要保護環境，我們可以從生活方面做起。我們可以天冷時多穿衣服，必要時才開暖爐。上街進餐點菜時要適量，吃不完便打包帶回家吃，避免浪費食物。

要保護環境，我們可以從交通方面做起。我們可以多用公共交通工具，必要時才乘坐的士，盡量不買、不用私家車。如使用的話，要妥善保養，避免汽車排出過多的廢氣，帶來空氣污染。

如果我們每個人也為地球出一分力，從飲食、生活和交通三大方面做起，立刻行動保護環境和地球，相信我們的環境一定會變得更美好。